



อำนาจเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต ๖
 เลขที่ด. 14005
 วันที่ 12 ก.ย. 2561
 เวลา 13.17

ที่ ฉช ๐๐๓๒.๑๐๒/๒๖๘๘

โรงพยาบาลพุทธโสธร
 อำเภอเมือง จังหวัดฉะเชิงเทรา
 ๒๔๐๐๐

๗ กันยายน ๒๕๖๑

เรื่อง ประชาสัมพันธ์และเชิญเข้าร่วมโครงการสร้างเสริมสุขภาพฯ ปี ๒๕๖๑

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเขต ๖

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายละเอียดการสมัครเข้าร่วมโครงการ จำนวน ๑ ชุด
 ๒. แผ่นปลิวประชาสัมพันธ์โครงการ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่โรงพยาบาลพุทธโสธร ได้รับอนุมัติจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา ให้จัดทำโครงการสร้างเสริมสุขภาพสำหรับผู้ใช้สิทธิ์การรักษาสวัสดิการข้าราชการ และสิทธิ์ผู้ประกันตนในเขตอำเภอเมืองฉะเชิงเทรา ประจำปี ๒๕๖๑ (วัยทำงานสุขภาพดี..ชีวิตมีสุข) มีวัตถุประสงค์เพื่อตรวจคัดกรองหาภาวะเสี่ยง ประเมินพฤติกรรมเสี่ยง ตลอดจนให้ความรู้ที่ถูกต้องในการสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อไม่ให้กลุ่มเป้าหมายกลายเป็นผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) นั้น

โรงพยาบาลฯ ได้กำหนดกลุ่มเป้าหมายที่จะเข้าร่วมโครงการฯ เป็นผู้ที่มีสิทธิ์การรักษาสวัสดิการข้าราชการ หรือมีสิทธิ์ผู้ประกันตนกับโรงพยาบาลพุทธโสธร มีพฤติกรรมสุขภาพไม่เหมาะสม หรือมีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังอย่างใดอย่างหนึ่ง โดยกำหนดจัดโครงการฯ รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๑๐-๑๒ ตุลาคม ๒๕๖๑ รุ่นที่ ๓ ระหว่างวันที่ ๑๔-๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ ระยะเวลา ๓ วัน ๒ คืน ณ วังรี รีสอร์ท จังหวัดนครนายก

ในการนี้ จึงขอเชิญบุคลากรหน่วยงานท่าน และบุคคลทั่วไป ที่มีคุณสมบัติดังกล่าวข้างต้นสมัครเข้าร่วมโครงการฯ โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย รับสมัครออนไลน์ผ่านลิงค์หรือสแกน QR Code เท่านั้น ภายในวันที่ ๒๘ กันยายน ๒๕๖๑ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์ และเชิญชวนบุคลากรเข้าร่วมโครงการด้วยจักเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน ผอ. สทพ. ๖

- อำนวยพร อรุณศรีสุข เชิญเข้าร่วมโครงการสร้างเสริมสุขภาพฯ ปี ๒๕๖๑ สำหรับผู้ให้สิทธิ์การรักษาสวัสดิการข้าราชการ และสิทธิ์ผู้ประกันตนในเขต อ.เมืองฉะ.
- กำหนดจัดโครงการฯ รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๑๐-๑๒ ต.ค. ๖๑
- รุ่นที่ ๓ ระหว่างวันที่ ๑๔-๑๖ พ.ย. ๖๑
- กำหนดประชาสัมพันธ์ผ่าน FB สทพ. ๖

ขอแสดงความนับถือ

(นายธีรชัย เวศสุวรรณ)
 รอง ผอ. สทพ. ๖

๙๖

(นายสมชาย แก้วเขียว)

รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์

และ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพุทธโสธร

คณะกรรมการโครงการสร้างเสริมสุขภาพฯ ปี ๒๕๖๑
 กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลพุทธโสธร

โทร ๐๓๘-๘๑๔๓๗๕-๘ ต่อ ๑๑๐๔ (นางยุภา ประจงจิต)
 นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการพิเศษ
 14 ก.ย. ๖1

รายละเอียดการสมัคร

โครงการสร้างเสริมสุขภาพสำหรับผู้ใช้สิทธิ์การรักษาสวัสดิการข้าราชการและสิทธิ์ผู้ประกันตน

เขตอำเภอเมืองฉะเชิงเทรา ประจำปี ๒๕๖๑

รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๑๐-๑๒ ตุลาคม ๒๕๖๑ รุ่นที่ ๓ ระหว่างวันที่ ๑๔-๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๑

ณ วังรี รีสอร์ท จังหวัดนครนายก

- ผู้สมัครต้องเป็นคนสัญชาติไทยมีสิทธิ์การรักษาสวัสดิการข้าราชการ (เบิกได้) หรือสิทธิ์ผู้ประกันตน (ประกันสังคม) ของโรงพยาบาลพุทธโสธร และมีอายุระหว่าง ๒๐-๗๐ ปี รับเพียง ๑๓๕ คน (หากมีการสมัครเกินกว่า ๑๓๕ คน ผู้จัดขอจัดลำดับท่านเป็นผู้สมัครสำรอง กรณีมีผู้สมัครสะสมสิทธิ์)
- ผู้สมัครต้องไม่เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังอยู่ก่อน เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิต โรคไขมันในเส้นเลือด เป็นต้น
- ผู้สมัครต้องไม่เป็นโรคที่เป็นอุปสรรคต่อการออกกำลังกาย หรือการเคลื่อนไหวร่างกาย
- ผู้สมัครมีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเรื้อรังตามที่ระบุในแบบฟอร์มอย่างน้อย ๑ ข้อ
- ผู้สมัครสามารถเข้าร่วมโครงการครั้งนี้ ตลอด ๓ วัน ๒ คืน และ เข้าร่วมการติดตามประเมินผลในรุ่นที่ ๒ วันที่ ๑๙ เมษายน ๒๕๖๒ รุ่นที่ ๓ วันที่ ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๒ (๑วัน) ได้
- ผู้เข้าร่วมโครงการให้ข้อมูลตามความจริงเกี่ยวกับตนเองในการกรอกใบสมัคร
- กิจกรรมที่จัดให้ผู้เข้าร่วมโครงการ คือ การตรวจและวิเคราะห์สุขภาพ กระบวนการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และวิธีการตั้งเป้าหมายในการดูแลสุขภาพตนเอง
- สมัครเข้าร่วมโครงการได้ ฟรี! ไม่มีค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วมโครงการ (หากสมัครแล้วต้องการยกเลิก กรุณาแจ้งผู้จัดโครงการ)
- ควรแต่งกายด้วยเสื้อผ้าที่สามารถเคลื่อนไหวร่างกายได้สะดวก ทั้ง ๓ วัน (เตรียมชุดออกกำลังกาย และรองเท้าผ้าใบไปด้วย)
- นัดหมายทุกท่านพร้อมกันที่ ศาลาจัตุรมุข หน้าศาลากลางจังหวัดฉะเชิงเทรา เข้าวันที่จะเดินทาง (รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑๐ ต.ค.๒๕๖๑ รุ่นที่ ๓ วันที่ ๑๔ พ.ย.๒๕๖๑) เวลา ๐๖.๐๐ น. เพื่อเจาะเลือด และขึ้นรถบัส
- ผู้เข้าร่วมโครงการงดน้ำและอาหารตั้งแต่เวลา ๒๐.๐๐ น. (ก่อน ๒ ทุ่ม) เพื่อรับการเจาะเลือด ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด ในเช้าวันที่จะเดินทาง (รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑๐ ต.ค.๒๕๖๑ รุ่นที่ ๓ วันที่ ๑๔ พ.ย. ๒๕๖๑)
- หลังจากสมัครแล้ว เชิญผู้สมัครทุกท่านเข้ากลุ่มไลน์ "วัยทำงานสุขภาพดี " เพื่อเตรียมความพร้อม และนัดหมายต่อไป

 โรงพยาบาลพุทธโสธร

ขอเชิญ

ผู้มีสิทธิ์ข้าราชการ (เบ็ดเตล็ด) หรือผู้มีสิทธิ์ประกันสังคมโรงพยาบาลพุทธโสธร อายุ 20-70 ปี
ที่มีความเสี่ยงด้านสุขภาพต่อการเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

สมัครรับรางวัลโครงการ

มาร่วมกันใช้เวลา 3 วัน 2 คืน สร้างพลังแห่งการเปลี่ยนแปลงที่ยั่งยืน ในการดูแลสุขภาพตนเอง
ห่างไกลจากพฤติกรรมเสี่ยง และโรคภัยไข้เจ็บ ท่ามกลางบรรยากาศที่อบอุ่นด้วยธรรมชาติ และชุมชนเขา
ณ วังรี รีสอร์ท จังหวัดนครนายก

รุ่น 2 วันที่ 10-12 ตุลาคม 2561 รุ่น 3 วันที่ 14-16 พฤศจิกายน 2561



สแกนคิวอาร์โค้ดนี้เท่านั้น

เพื่อสมัครเข้าร่วมโครงการ

การรับสมัคร

รับสมัครเฉพาะระบบออนไลน์ผ่าน ลิงค์ หรือ QR Code เท่านั้น

เมื่อกรอกใบสมัครและกดปุ่มส่งข้อมูลการสมัคร ถือว่าเป็นการรับสมัครสมบูรณ์แล้ว

(ไม่มีระบบการแจ้งเตือนหรือตอบกลับในการรับสมัคร)

<https://drive.google.com/open?id=๑ANCyBnigt๓q๐Kreitzg๙๒-QTuOvDlzDlcNZKIKX๖gvBg>

QR Code รับสมัคร



สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลพุทธโสธร

(ห้องให้คำปรึกษา หน้าอาคารอำนวยการ)

โทร.๐๓๘-๘๑๔๓๓๕-๘ หรือ ๐๓๘-๕๑๑๐๓๓ ต่อ ๑๑๐๔ ในวันและเวลาราชการ