18/9/60

สมาคมกีฬาแห่งจังหวัดสมุทรปราการ

17008
2560
11.18

ด่วนมาก

ที่ สกส ว 049 / 2560

15 กันยายน 2560

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ และเชิญบุคลากรเข้าร่วมรับการอบรมผู้ฝึกสอนกรีฑา

เรียน ผู้บริหารสถานศึกษา

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. ข่าวประชาสัมพันธ์/ระเบียบการสมัครฯ จำนวน 1 ฉบับ

2. ใบสมัคร จำนวน 1 ฉบับ

3. กำหนดการ จำนวน 1 ฉบับ

ด้วยสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดสมุทรปราการ ร่วมกับสมาคมกรีฑาแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ การกีฬาแห่งประเทศไทย ได้จัดอบรมโครงการพัฒนาบุคลากรกีฬา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2560 การอบรมกรีฑาขั้นพื้นฐาน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้ฝึกสอนมีความรู้ ความเข้าใจ และวิธีการฝึกสอนนักกีฬา เพื่อพัฒนานักกีฬาให้มีความสามารถไปสู่ความเป็นเลิศ ที่จะเป็นฐานในการพัฒนากีฬาสู่ระดับนานาชาติ ซึ่งการอบรมดังกล่าวได้ขออนุมัติเป็นหลักสูตรโดยใช้วิทยากรจากสมาคมกรีฑาแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

ในการนี้ เพื่อให้การจัดอบรมฯ ดังกล่าว เป็นไปด้วยความเรียบร้อยตามวัตถุประสงค์ สมาคมกีฬาแห่งจังหวัดสมุทรปราการ จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านในการประชาสัมพันธ์การจัดอบรมและเชิญส่งบุคลากรเข้าร่วมกับอบรมดังกล่าว ระหว่างวันที่ 24 – 26 กันยายน 2560 ณ ศูนย์เยาวชนเทศบาลนครสมุทรปราการ อำเภอเมืองสมุทรปราการ จังหวัดสมุทรปราการ โดยส่งใบสมัครภายในวันที่ 20 กันยายน 2560 รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หวังเป็นอย่างยิ่งว่าได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดีเช่นเคย ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายวรพร อัศวเหม)

นายกสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดสมุทรปราการ

สมาคมกีฬาแห่งจังหวัดสมุทรปราการ

โทรศัพท์ / โทรสาร 0 2382 6161

ข่าวประชาสัมพันธ์

สมาคมกีฬาแห่งจังหวัดสมุทรปราการ

วันที่ 15 กันยายน พ.ศ.2560

ด้วยสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดสมุทรปราการ ร่วมกับสมาคมกรีฑาแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ การกีฬาแห่งประเทศไทย ได้จัดอบรมโครงการพัฒนาบุคลากรกีฬา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2560 การอบรมกรีฑาขั้นพื้นฐาน ระหว่างวันที่ 24 – 26 กันยายน 2560 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้ฝึกสอนมีความรู้ ความเข้าใจ และวิธีการฝึกสอนนักกีฬา เพื่อพัฒนานักกีฬาให้มีความสามารถไปสู่ความเป็นเลิศที่จะเป็นฐานในการพัฒนากีฬาสู่ระดับนานาชาติ ซึ่งการอบรมดังกล่าวได้ขออนุมัติเป็นหลักสูตรโดยใช้วิทยากรจากสมาคมกรีฑาแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

กำหนดรับสมัคร ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป จนถึงวันที่ 20 กันยายน 2560

รับสมัครผู้เข้าร่วมการอบรมฯ จำนวนจำกัด 50 คน

<u>ติดต่อสอบถามและส่งใบสมัครเข้าร่วมการอบรมได้ที่</u>

สมาคมกีฬาแห่งจังหวัดสมุทรปราการ อาคารสำนักงานเทศบาลนครสมุทรปราการ (ชั้น 2 ข้างห้องประชุม)

เลขที่ 1 ถนนสุทธิภิรมย์ ตำบลปากน้ำ อำเภอเมืองสมุทรปราการ จังหวัดสมุทรปราการ 10270

โทรศัพท์ 0 2382 6161 หรือ คุณพงษ์สิริ 08 65206 602

วันจันทร์ – วันศุกร์ เวลา 08.30 – 16.30 น.

หรือจัดส่งเป็นไฟล์เอกสารได้ที่อีเมล์ : theduck.spfc@hotmail.com

<u>หมายเหตุ</u>

- ผู้เข้าสมัครเข้าร่วมการอบรมจะได้รับประกาศนียบัตรเข้าร่วมการอบรม

ใบสมัครเข้ารับการอบรม

ผู้ฝึกสอนกรีฑา

ชื่อ - นามสกุล (ภาษาไทย).....

ชื่อ - นามสกุล (ภาษาอังกฤษ).....

วัน/เดือน/ปีเกิด.....อายุ.....ปี สัญชาติ.....

ที่อยู่.....

.....

.....

วุฒิการศึกษา.....

สถานที่ทำงานปัจจุบัน.....

ตำแหน่ง.....

หมายเลขโทรศัพท์ติดต่อ.....

ระบุไซส์เสื้อ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ XXL ☐

<u>หลักฐานในการสมัคร ดังนี้</u>

1. รูปถ่าย 1 นิ้ว จำนวน 1 รูป
2. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าข้อความดังกล่าวข้างต้นเป็นความจริงทุกประการ

(ลายมือชื่อ).....ผู้สมัคร

(.....)

โครงการพัฒนาบุคลากรของสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดสมุทรปราการ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2560

การฝึกอบรมผู้ฝึกสอนกรีฑาขั้นพื้นฐาน

ระหว่างวันที่ 24 – 26 กันยายน 2560

ณ ศูนย์เยาวชนเทศบาลนครสมุทรปราการ อำเภอเมืองสมุทรปราการ จังหวัดสมุทรปราการ

****

วัน/เดือน/ปี	เวลา	รายละเอียด	ผู้ดำเนินการ
24 กันยายน 2560	08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน	สมาคมกีฬาแห่งจังหวัด
	08.30 – 09.00 น.	พิธีเปิดการอบรม	สมาคมกีฬาแห่งจังหวัด
	09.00 – 10.30 น.	หลักการพื้นฐานในการฝึกซ้อมกรีฑา (ภาคทฤษฎี)	อ.เอกวิทย์ แสวงผล
	10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
	10.45 – 12.00 น.	การวางแผนการฝึกซ้อมกรีฑา (ภาคทฤษฎี)	อ.เอกวิทย์ แสวงผล
	12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
	13.00 – 14.45 น.	การเขียนแผนการฝึกซ้อมกรีฑา (ภาคทฤษฎี)	อ.เอกวิทย์ แสวงผล
	14.45 – 15.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
	15.00 – 17.00 น.	การฝึกพัฒนาความแข็งแรงพื้นฐาน (ภาคปฏิบัติ)	ผศ.ถาวร กมุทศรี อ.สินตยา ชูดำ
25 กันยายน 2560	08.00 – 09.00 น.	ลงทะเบียน	สมาคมกีฬาแห่งจังหวัด
	09.00 – 10.30 น.	ทฤษฎีของการฝึกซ้อมกรีฑา (ภาคทฤษฎี)	ผศ.ถาวร กมุทศรี
	10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
	10.45 – 12.00 น.	องค์ประกอบของสรรถภาพทางกาย (ภาคทฤษฎี)	ผศ.ถาวร กมุทศรี
	12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
	13.00 – 14.45 น.	เทคนิคการวิ่งระยะสั้น ระยะกลาง ระยะไกล (ภาคทฤษฎี)	ผศ.ถาวร กมุทศรี
	14.45 – 15.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
	15.00 – 17.00 น.	การฝึกพัฒนาสมรรถภาพทางกายให้กับนักวิ่งระยะสั้น ระยะกลาง ระยะไกล (ภาคปฏิบัติ)	ผศ.ถาวร กมุทศรี อ.สินตยา ชูดำ

วัน/เดือน/ปี	เวลา	รายละเอียด	ผู้ดำเนินการ
26 กันยายน 2560	08.00 – 09.00 น.	ลงทะเบียน	สมาคมกีฬาแห่งจังหวัด
	09.00 – 10.30 น.	การฝึกพัฒนากลไกลการเคลื่อนไหวของร่างกาย (ภาคทฤษฎี)	ผศ.ถาวร กมุทศรี
	10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
	10.45 – 12.00 น.	การฝึกพัฒนากลไกลการเคลื่อนไหวของร่างกาย (ภาคปฏิบัติ)	ผศ.ถาวร กมุทศรี อ.สินตยา ชูดำ
	12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
	13.00 – 14.45 น.	การฝึกพัฒนาความอ่อนตัว และความแข็งแรงของกล้ามเนื้อให้นักกีฬา (ภาคปฏิบัติ)	ผศ.ถาวร กมุทศรี อ.สินตยา ชูดำ
	14.45 – 15.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
	15.00 – 17.00 น.	การฝึกเพื่อพัฒนา กำลังให้กล้ามเนื้อ (ภาคปฏิบัติ)	ผศ.ถาวร กมุทศรี อ.สินตยา ชูดำ
	17.00 – 17.30 น.	มอบประกาศนียบัตร และพิธีปิดการอบรม	สมาคมกีฬาแห่งจังหวัด

<u>หมายเหตุ</u> : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม