



# สมาคมโรคไตแห่งประเทศไทย

อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี ชั้น 4 2 ซอยสุนยวีจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ 47 บางกะปิ หัวขวาง กรุงเทพฯ 10310

โทร. 0-2716-6091 0-2716-7450, 0-2718-1898, 0-2716-6661-4 ต่อ 4002 FAX 0-2718-1900

## THE NEPHROLOGY SOCIETY OF THAILAND

Royal Golden Jubilee Building, 2 Soi Soonvijai, New Petchburi Road, Bangkok 10310, Thailand

Tel. 662 716-6091, 662 716-7450, 662 718-1898, 662 716-6661-4 Ext. 4002 FAX : 662 718-1900

WWW : nephrothai.org

E-mail : kidney@loxinfo.co.th

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา เขต 6
82
05 ต.ค. 2559
09.37

ที่ สตท. CKD/323/2558

วันที่ 25 ธันวาคม 2558

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์

การประกวดเต้นแดนซ์เซอร์ประกอบเพลง "ลดเค็ม" และ การประกวดการแข่งขันไตว่าที่

เรียน ผู้อำนวยการ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. เกณฑ์การแข่งขันไตว่าที่

2. เกณฑ์การแข่งขันแดนซ์เซอร์ประกอบเพลง "ลดเค็ม"

เนื่องด้วย ในวันพฤหัสบดีที่ 2 ของเดือนมีนาคมของทุกปี เป็นวันที่ International Federation of Kidney Foundation และ International Society of Nephrology ได้กำหนดให้เป็น "วันไตโลก" (World Kidney Day) เพื่อกระตุ้นให้ประชาชนตื่นตัวในการดูแลสุขภาพไต โดยในปีที่สมาคมโรคไตฯ ได้จัดงานวันไตโลกภายใต้คำขวัญ "โรคไตเป็นได้ตั้งแต่เด็ก รู้แต่เล็ก ป้องกันได้" เนื่องจากปัจจุบันโรคไตในเด็กมีอุบัติการณ์เพิ่มมากขึ้น ซึ่งส่วนหนึ่งเกิดจากพฤติกรรมการใช้ชีวิตที่ไม่เหมาะสม เช่น การรับประทานอาหารรสชาติเค็มจัด เป็นต้น เพื่อให้การรณรงค์ลดบริโภคเค็มของประชาชนประสบผลสำเร็จอย่างยั่งยืน จำเป็นอย่างยิ่งที่ควรเริ่มตั้งแต่วัยเด็ก จึงรณรงค์ส่งเสริมให้เด็กไทยรับประทานอาหารเค็มน้อย จะช่วยให้เด็กไทยเจริญเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีสุขภาพไตดี ทางสมาคมโรคไตฯ จึงจัดกิจกรรมการประกวดการแข่งขันแดนซ์เซอร์ประกอบเพลง "ลดเค็ม" (ระดับชั้นประถมศึกษา1-6) และ การประกวดการแข่งขันไตว่าที่ (ระดับชั้นมัธยมศึกษา1-6)

สมาคมโรคไตฯ จึงขอเชิญชวนให้สถานศึกษาในการกำกับดูแลของท่าน ที่สนใจส่งนักเรียน เข้าร่วมการประกวดการแข่งขันดังกล่าว โดยส่งผลงานที่ประกวดมายัง สมาคมโรคไตแห่งประเทศไทย ภายในวันที่ 31 มกราคม พ.ศ.2559 โดยสถานศึกษาที่ได้รับเลือกจากคณะกรรมการฯ จะได้รับเงินรางวัล และ โล่เกียรติคุณจากสมาคมโรคไตฯ พร้อมทั้งร่วมโชว์บนเวทีในงานกิจกรรม "วันไตโลก (World Kidney Day)" ประจำปี 2559 ในวันอาทิตย์ที่ 13 มีนาคม พ.ศ.2559 ณ Atrium Zone ชั้น 1 ภายในศูนย์การค้าเซ็นทรัลเวิลด์ ราชประสงค์ กรุงเทพฯ ทั้งนี้ได้แนบเกณฑ์รายละเอียดการประกวดฯ มาพร้อมกับจดหมายฉบับนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(ผศ.นพ.สุรศักดิ์ กันตชูเวสศิริ)

ประธานคณะกรรมการป้องกันโรคไตเรื้อรัง

(ศ.นพ.สมชาย เอี่ยมอ่อง)

นายกสมาคมโรคไตแห่งประเทศไทย

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่: คุณพิชยา แซ่เฮ้ง (จุย)

โทรศัพท์: 02-7166091 , 081-8504370 โทรสาร: 02-7181900 e-mail: [kidney@loxinfo.co.th](mailto:kidney@loxinfo.co.th)

## เกณฑ์การแข่งขันเต้นแดนซ์เซอร์ประกอบเพลง "ลดเค็ม"

### 1 คุณสมบัติผู้เข้าแข่งขัน

- นักเรียนระดับชั้นประถมศึกษา ( 1- 6)

### 2 ประเภทและจำนวนผู้เข้าแข่งขัน

- แข่งขันประเภททีม (ไม่จำกัดเพศ/จำนวน)

### 3 กติกาการแข่งขัน

- เพลงที่ใช้ในการประกวด เพลง “ลดเค็ม” ซึ่งสามารถดาวน์โหลดได้ที่ <http://www.lowsaltthailand.org>
- จัดส่งผลงานการเต้น บันทึกใส่เป็นแผ่น CD ที่สามารถเล่นได้ในโปรแกรม Windows Media Player จัดส่งมาที่: สมาคมโรคไตแห่งประเทศไทย เลขที่ 2 อาคารเฉลิมพระบารมี 50 ปี ชั้น 4 ซ.ศูนย์วิจัย ถ.เพชรบุรีตัดใหม่ 47 บางกะปิ ห้วยขวาง กทม. 10310 โทร.02-716-6091 ต่อ 103 หรือ อีเมล: kidney@loxinfo.co.th

ภายในวันที่ 31 มกราคม พ.ศ.2559

### 4 เกณฑ์ให้คะแนน 100 คะแนน

เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน
1. ความพร้อมเพรียงและความมั่นใจ	15
2. บุคลิกและการแสดงออกหน้าเวที	15
3. ทักษะความสามารถ (70 คะแนน)	
- เทคนิคการเต้น	25
- Step การเต้น	15
- ความพร้อมเพรียง	15
- อารมณ์ประกอบเพลง	15

### 5 เกณฑ์การตัดสิน

- กรรมการจะคัดเลือกทีมที่ได้คะแนนสูงสุดจากผู้ส่งเข้าประกวด จำนวน 2 ทีม นำมาเต้นโชว์ในวันงานกิจกรรม “วันไตโลก (World Kidney Day)” ประจำปี 2559 ในวันอาทิตย์ที่ 13 มีนาคม พ.ศ.2558 ณ Atrium Zone ชั้น 1 ภายในศูนย์การค้าเซ็นทรัลเวิลด์ ราชประสงค์ กรุงเทพฯ
- รางวัลชนะเลิศ จะได้รับเงินรางวัล 6,000 บาท และ โล่เกียรติคุณ  
รางวัลรองชนะเลิศ จะได้รับเงินรางวัล 4,000 บาท

\*\*\*\*\*

# เกณฑ์การแข่งขันไต่วาที

## 1 คุณสมบัติผู้เข้าแข่งขัน

- นักเรียนระดับชั้นมัธยม ( ม.1- 6)

## 2 ประเภทและจำนวนผู้เข้าแข่งขัน

- แข่งขันประเภททีม ๆ ละ 3 คน

## 3 กติกาการแข่งขัน

- วัตถุประสงค์ คือ “กินเค็มอันตรายกว่ากินหวาน”
- จัดส่งผลงานการไต่วาที บันทึกใส่เป็นแผ่น CD ที่สามารถเล่นได้โปรแกรม Windows Media Player พร้อมส่งเนื้อหาข้อความพิมพ์ลงบนกระดาษ A4 พร้อมระบุฝ่ายที่จะนำเสนอประกวด ได้แก่ ฝ่ายเสนอ หรือ ฝ่ายค้าน (อย่างใดอย่างหนึ่ง) จัดส่งมาที่: สมาคมโรคไตแห่งประเทศไทย เลขที่ 2 อาคารเฉลิมพระบารมี 50 ปี ชั้น 4 ซ.ศุภยวีจัย ถ.เพชรบุรีตัดใหม่ 47 บางกะปิ ห้วยขวาง กทม. 10310 โทร.02-716-6091 ต่อ 103 หรือ อีเมล: kidney@loxinfo.co.th **ภายในวันที่ 31 มกราคม พ.ศ.2559**
- บันทึกเวลาในการนำเสนอผลงาน ไม่เกิน 5 นาที ดังนี้
  - 1) หัวหน้าทีมพูดในช่วงเวลา 1 นาทีแรก
  - 2) ผู้สนับสนุน 2 คน ๆ ละ 1 นาที
  - 3) หัวหน้าทีมพูดสรุป 1 นาที

## 4 เกณฑ์การให้คะแนน 100 คะแนน

1 การแปรญัตติ	5 คะแนน
2 วิธีการพูดโน้มน้าว	15 คะแนน
3 เสนอเหตุผลข้อเท็จจริงอ้างอิงได้เหมาะสมถูกต้อง	20 คะแนน
4 พูดตามประเด็น	20 คะแนน
5 ลีลา น้ำเสียง/ท่าทาง	15 คะแนน
6 มารยาทในการพูด	5 คะแนน
7 ตรงตามเวลาที่กำหนด	5 คะแนน

## 5 เกณฑ์การตัดสิน

- กรรมการจะคัดเลือกทีมที่ได้คะแนนสูงสุดจากผู้ส่งเข้าประกวด จำนวน 2 ทีม นำมาไต่วาทีประชันกันในวันงานกิจกรรม “วันไตโลก (World Kidney Day)” ประจำปี 2559 ในวันอาทิตย์ที่ 13 มีนาคม พ.ศ.2558 ณ Atrium Zone ชั้น 1 ภายในศูนย์การค้าเซ็นทรัลเวิลด์ ราชประสงค์ กรุงเทพฯ
- รางวัลชนะเลิศ จะได้รับเงินรางวัล 6,000 บาท และ โล่เกียรติคุณ  
รางวัลรองชนะเลิศ จะได้รับเงินรางวัล 4,000 บาท

\*\*\*\*\*